



Toute l'information sur le roller... en ligne



Fitness | Agressif | Freeskate | Vitesse | Step-in | Hockey | Catch | Descente | Traction | Artistique | Basket | Slalom | Saut | Slide | Tout-terrain | Tt-Chemin

FORUM

S'INSCRIRE

inscription

à la Newsletter



Apprendre

[Historique](#)

[Législation](#)

[Apprentissage](#)

[Calendrier](#)



Matériel

[Astuces](#)

[Gammes 2004](#)

[Choisir ses rollers](#)

[Fabrication](#)

[Entretien](#)

[Anatomie roller](#)

[Tests/essais matos](#)

[Customs](#)

[Protections](#)



Adresses

[Où pratiquer ?](#)

[Fabricants](#)

[Randos des villes](#)

[Shops roller](#)

[Trouver un club](#)



MONTER ET DESCENDRE DES ESCALIERS

Les escaliers sont d'abord un obstacle, mais il peuvent rapidement devenir un jeu. Découvrez les nombreuses façons de les arpenter et si c'est trop dur, utilisez les mains courantes

La descente "Orangina"

Elle était exécutée à l'époque de la dalle Montparnasse par un dénommé Pingouin qui l'exécutait à merveille et personne ne voulait le copier : Cette technique est assez spéciale et de surcroît réservée à une certaine catégorie de pratiquant, tel que "Robert fait du rollère". Son nom lui vient du fait que pendant la descente on est très secoué.

Technique :

Prenez votre élan. Arriver à hauteur de la première marche laissez vous glisser sur les fesses. Gardez le sourire pendant toute la descente

Conseil :

Ne vous sentez pas obligé d'acquiescer à une telle technique !

Site roller optimisé en 1024x768 et une connexion haut débit (512Kb)

www.rollerenligne.com - Copyright© 2002-2004

Toute utilisation de données nécessite un accord préalable du webmaster

Choose language



Presse

[Magazines](#)

[Interviews](#)

[Liens utiles](#)

[Bibliographie](#)



Archives

[Médiathèque](#)

[News récentes](#)

[Articles récents](#)



Mises à jour

[Spots](#)

[Gammes 2004](#)



Divers

[Présentation de l'équipe](#)

[Nous contacter](#)

[Crédits](#)

[Moteur recherche](#)

[Fédération](#)



Toute l'information sur le roller... en ligne

- [Fitness](#)
- [Agressif](#)
- [Freeride](#)
- [Vitesse](#)
- [Hockey](#)
- [Catch](#)
- [Descente](#)
- [Artistique](#)
- [Hybrides](#)
- [Slalom](#)
- [Traction](#)
- [Saut](#)
- [Tout-terrain](#)

A la une : Chaque jour, une nouvelle info...

**inscription à la
Newsletter**

426 inscrits

Apprendre

[Historique](#)

[Législation](#)

[Apprentissage](#)

[Calendrier](#)

Matériel

[Astuces](#)

[Gammes 2005
\(bientôt\)](#)

[Gammes 2004](#)

[Choisir ses](#)

[rollers](#)

[Fabrication](#)

[Entretien](#)

[Anatomie roller](#)

[Tests/essais](#)

[matos](#)

[Customs](#)

[Protections](#)

Adresses

[Où pratiquer](#)

[Fabricants](#)

[Randos des villes](#)

[Shops roller](#)

[Trouver un club](#)

Photo insolite : Du roller... sur glace



Avez-vous déjà essayé de rouler sur une plaque de givre en patin ? Cela peut éventuelle passer si vous allez tout droit, que vous ne poussez pas, et avec pas mal de chance ou de technique. Dans la série des challenges insolite, Régis à carrément tenté le slalom sur patinoire ! [voir la photo...](#)

Merci à Pingouin

Mis en ligne le 01.02.2005



Presse

[Magazines](#)

[Interviews](#)

[Liens utiles](#)

[Bibliographie](#)

[Images du monde](#)

Archives

[Médiathèque](#)

[News récentes](#)

[Articles récents](#)

[Newsletters](#)

Mises à jour

[Novembre](#)

Divers

[Crédits](#)

[Roller militant](#)

[Présentation équipe](#)

[Nous contacter](#)

[Fédération](#)





Google™		
	Web Koreus.com	Avancée

Connexion

Pseudo :

Mot de passe :

Connexion
auto

[Perdu le mot de
passe ?](#)

[Inscrivez-vous
maintenant !](#)

Menu Principal

[Accueil](#) [Articles](#)

[Forum](#) [Liens](#)

[Webs](#)

[Téléchargements](#)

[FAQ](#) [Sondages](#)

[Partenaires](#)

[Frozen Bubble](#)

[Top Membres](#)

= [Index des Forums Koreus.com](#)

= [La chambre des Liens](#)

= [Régis est un con](#)

● = [regis](#)

= [regis](#)

Re: Régis est un con

#10

Articles Récents

● [She](#) Je viens d'arriver

[Blocked](#)

[Me](#)

(6/1/2005)



● [Clip Eric](#) Inscrit: 18/8/2004

[Prydz "C...](#) De

(6/1/2005) Post(s): 8

● [Running](#)

[Away](#)

(5/1/2005)

Sortez-le de la ce Régis, mais qu'est-ce qu'il est con!

● [Pub](#)

[Aristoc](#)

(5/1/2005)

C'est pas plus pratique sur terre en Roller, mais quel abrutit

● [Le](#)

[Crobard](#)

[remet c...](#)

(4/1/2005)

Fichier Attaché: [sersp.jpg](#) (391.31 KB; 742X493 px)

● [IQ](#)

[Marathon](#)

[Winter](#)

(4/1/2005)

● [Manoeuvre](#)

[au port](#)

(4/1/2005)

- [26 500 \\$ pour une ...](#)
(4/1/2005)
- [Géraldine](#)
(3/1/2005)
- [Jonglage au diabol...](#)
(2/1/2005)
- [La suite ...](#)

Qui est en ligne
288 utilisateur(s)
en ligne (dont **58**
sur **Forum**)

Membre(s): 22
Invité(s): 266

[moutarde](#),
[katamino](#),
[waRrior](#), [karelou](#),
[Mugen](#), [njahank](#),
[LA Leelous](#),
[Etanne](#), [KRegoR](#),
[Monsieur M](#),
[regis](#), [H3pFooF](#),
[Flyer-Flo](#),
[christeuiff](#),
[Cuicui](#), [GrosBill](#),
[A-wax](#), [the-rage](#),
[skippy](#),
[PapaDoud](#),
[ladouve26](#),
[Zaiks69](#), plus...



Contribution le :
7/1/2005 17:43

[Créer un PDF de la contribution](#)

[Haut](#)

[Imprimer](#)

[= Haut](#) [= Précédent](#) [= Suivant](#)

Construit avec [XOOPS 2.0](#) et optimisé avec [mmCache](#)

[Feed RSS](#)

<!

ROBERT FAIT DU ROLLÈRE

Inspiré de Pingouin

> LE TAC-TAC ORANGINA <



Merci à Serge R. pour cette histoire !

[page 2](#)

[sommaire](#)

[page 4](#)

sessionlibre
ASSOCIATION



Abonnez-vous
à notre
Mailing-List :

entrez votre email

GO

:: Association :: :: Galerie Session Libre ::

[édito](#)

[news](#)

[dossiers](#)

[fanzine](#)

:: Projet ::

[préambule](#)

[description](#)

[projet](#)



vu 131 fois

note moyenne 5.8 /

10

posté par **no**



Commentaire de l'auteur : posté le 16/08/2004 à 18:18:01
ajouter votre commentaire